

IN 静岡県立大学
小鹿キャンパス

参加費無料
マタニティご夫婦向けプログラム

もうすぐ！ 赤ちゃんがやってくる



ワンオペ育児・アウェイ育児にならないために今できること！

赤ちゃんを出産後、ママ又はパパの体調が悪くなった時どうする？
出張や単身赴任になったり転勤で状況が変わったり・・・
共働きや男性の育休など、お互いの想定される危機を乗り越えるために
簡単に出来る15のチェックリストをもとに
「やって欲しいこと」「やってあげたいこと」
赤ちゃんを迎える前に、お互いにきちんと確認してみませんか？
もちろん2人目・3人目の出産の方も大歓迎です♪

令和 2年 3 月 8日 (日) 10:00 ~ 12:00

会場：静岡県立大学小鹿キャンパス 看護学部棟3階（実習室5）

対象：妊娠16週以降の方で、パートナーと一緒に参加できる方。
初産・経産は問いません。上のお子様連れで参加出来ます。

参加費：無料

*ティータイムをご用意しております。
*ご希望の方はプログラム終了後に沐浴体験が出来ます。

持ち物：母子健康手帳をお持ちください。

共催：静岡県立大学看護学部母性看護学・助産学領域

後援：静岡市・静岡市助産師会

申込について：

こちらの
QRコード又は
アドレスより
お申し込み下さい。



<https://forms.gle/T8F2szoLsneeVtTi7>

お申込みにあたり次のことお知らせ下さい。

- ・ お名前（ふりがな）
- ・ パートナーのお名前（ふりがな）
- ・ ご住所とお電話番号
- ・ 出産予定日（何人目の出産）
- ・ 沐浴体験の希望の有無

お問い合わせ：place of peace

070-6581-5288天野

先着10組の申込み
を受け付けます。

※定員になり次第、
締め切らせていただきます。

進行役

NPO法人 place of peace

助産師

勝山あゆみ・斉藤麻友佳

NPNCファシリテーター

天野 洋子

どんな事をするの？

♪かんたんチェック 意外と違う?! 妊娠・出産・育児の悩みごとをくらべてみよう!
♪育児が大変になったときに役立つ!! 夫婦のコミュニケーション術。
お互いのピンチの時の行動知っておこう!!

過去の参加者からは…

- 「生まれる前だから、ちゃんと話し合える」
 - 「パパ同士の話し合いで共感して、夫婦の話し合いで発見した」
 - 「お互いの意識の違いが分かって、育児もうまくいきそう」
- といった感想が寄せられました。



会場アクセスMAP

静岡県立大学小鹿キャンパス

〒422-8021

静岡県静岡市駿河区小鹿2丁目2番1号
※大学横のパーキングの利用可

バス

- (静鉄ジャストライン停留所 徒歩2分)
- ・美和大谷線 (競輪場入口下車)
- ・小鹿線 (競輪場前下車)
- ・みなみ循環線 (競輪場前下車)



静岡市には、出産後もパパとママが利用できる施設と妊娠中から出産後も来ていただける児童館が12館と子育て支援センターが19か所あります。詳しくは、当日ご案内致します。

ご同意いただける方には、ご参加時にアンケートへのご協力をお願い申し上げます。

参加者には出産後に使えるチェックリストを差し上げます。

※本事業は、オーストラリアの共感プログラムを基に静岡市子ども未来課の補助金を受け
NPO法人 place of peaceが実施します。

主催

【NPO法人place of peace】

ぷれいす おぶ ぴーす・通称pop (ぽっぴ) <http://www/pop-s/org/>

団体名は「こころが平穏でいられる場所」という意味。

子育て中の親が安心して過ごせる場所を見つけるお手伝いをしたいと願い、活動しています。

静岡市子育て支援団体連絡会加盟。

