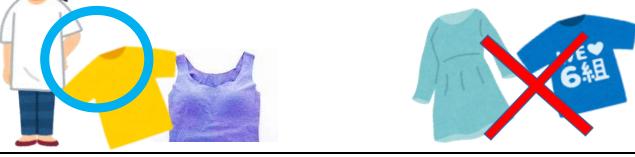


# 定期健康診断の注意

\*就職している方は、就職先の健診、特定健康診査対象（40～74歳）の方は、加入している保険組合・自治体で実施している成人健診（生活習慣病予防の健康診断とがん検診等）を受け後日結果を提出してください。

<b>Web問診</b>	<b>問診が Webにかわりました</b> <b>必ず 全員受診前に入力してください</b>		<b>『健康調査票』</b> <b>在学生Web入力用</b>	
<b>当 日 の 持 ち 物</b>  <span style="background-color: yellow; border: 1px solid black; padding: 2px;">は ば た き 棟 ロ ビ ー で 配 布</span>	<b>健康診断 受診票</b> 	<b>受診予定日の前に指定場所から 『健康診断受診票』 を受取ってください</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>記載されている学部/研究科名、学籍番号、名前、生年月日に誤りがないか確認を確認</li> <li>『健康診断受診票』に もれなく記入（4 生活習慣・勤務状況 記入不要）            * 看護学部・看護学研究科（大学院）→ 小鹿キャンパスで配布         </li> </ul>		
	<b>検尿容器</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康診断受診日に尿を採取（起きてすぐ）→忘れた人は受診前に採取</li> <li>「検尿容器提出袋」に、<b>採尿日</b>、学籍番号、<b>氏名</b>を必ず記入</li> <li>生理中及びその前後3日間は、採尿しない → 受付に空容器を提出しラベルを貼ってもらう → 後日提出</li> </ul>		
<b>健診の流れ</b>		<b>健診をスムーズに行うため、以下の注意事項を守ってください。</b>		
	<b>服装の注意</b> <b>健康診断前に</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>※アクセサリー類は、はずしておくこと！（忘れ物になる）</li> <li>※湿布や磁気性貼り薬は、除去すること</li> <li>※健診に不要なものは、ロッカー等に置いて来ること（時間がかかります）</li> </ul>		
		<b>1. 健診受付</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>受診票、検尿提出（提出できない場合は、空袋に受診ラベルを貼る→後日提出）</li> </ul> <b>2. 身長・体重測定</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>髪が長い場合は低い位置にゴムで結ぶ（おだんご頭は不可）帽子は脱ぐ</li> </ul> <b>3. 血圧測定</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>厚手の服は脱ぐ</li> </ul> <p>* 学部・研究科（大学院）病院実習のある方は 採血：小児感染症抗体検査等 あります</p> <b>4. 内科診察</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ワンピースなど上下が繋がっている服は着用不可</li> </ul> <b>4. 胸部レントゲン撮影</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tシャツ着用可（プリント付Tシャツは不可）</li> <li>下着など 金属、プラスチック、ボタンのある物は不可（ブラトップ可）</li> <li>体育館の更衣室で、すぐに撮影できるように支度してください。            (* 妊娠の可能性がある場合は、必ず事前に申し出てください)         </li> </ul>		
	<b>その他</b>			
		<ul style="list-style-type: none"> <li>健診の2日前からサプリメントの服用は控えて下さい。（特にビタミンCが含まれるものは避けて下さい）</li> <li>他の医療機関で健康診断を受診する場合は、医務室/保健室に健康診断結果を提出してください。            なお、他の機関で受診した場合は大学の「健康診断証明書」は発行出来ません。            必要な場合は受診した機関で「健康診断証明書」（有料）を発行してもらってください。         </li> </ul>		
<b>健康診断の結果について</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5月中に配布予定（各学部からユニバで連絡）</li> <li>再検査・受診推奨の場合 医務室よりユニバで連絡します。 必ず医務室へお越しください。</li> </ul>			

静岡県立大学学生室・健康支援センター

当日、マスクを忘れないように着用してください



**感染拡大防止の為 以下に該当する方は、受診できません。日程等については、学生室にご相談ください**

- 健診当日**
- ①かぜ症状や発熱（目安37.5℃以上）がある
  - ②風邪薬や解熱剤を服用した
  - ③倦怠感がある
  - ④感染症に罹患または疑い
  - ⑤出席停止期間中

