

定期健康診断の注意

* 就職している方は、就職先の健診、特定健康診査対象（40～74歳）の方は、加入している保険組合・自治体で実施している成人健診（生活習慣病予防の健康診断とがん検診等）を受け後日結果を提出してください。

Web問診		問診が Webにかわりました 必ず 全員受診前に入力してください		『健康調査票』 在学生Web入力用	
当日の持ち物 はばたき棟ロビーで配布	健康診断受診票 	受診予定日の前に指定場所から 『健康診断受診票』を受取ってください ・記載されている学部/研究科名、学籍番号、名前、生年月日に誤りがないか確認を確認 ・『健康診断受診票』に もれなく記入（4生活習慣・勤務状況 記入不要） *看護学部・看護学研究科（大学院）→ 小鹿キャンパスで配布			
	検尿容器 	・健康診断受診日に尿を採取（起きてすぐ）→忘れた人は受診前に採取 ・「検尿容器提出袋」に、 採尿日 、学籍番号、 氏名 を必ず記入 ・ <u>生理中及びその前後3日間は、採尿しない</u> → 受付に空容器を提出しラベルを貼ってもらう →後日提出			
健診の流れ		健診をスムーズに行うため、以下の注意事項を守ってください。			
   	服装の注意		※アクセサリー類は、はずしておくこと！（忘れ物になる） ※湿布や磁気性貼り薬は、除去すること ※健診に不要なものは、ロッカー等に置いて来ること（時間がかかります）		
	健康診断前に		※健診に不要なものは、ロッカー等に置いて来ること（時間がかかります）		
	1.健診受付		・受診票、検尿提出（提出できない場合は、空袋に受診ラベルを貼る→後日提出）		
	2.身長・体重測定		・髪が長い場合は低い位置にゴムで結ぶ（おだんご頭は不可）帽子は脱ぐ		
	3.血圧測定		・厚手の服は脱ぐ * 学部・研究科（大学院）病院実習のある方は 採血：小児感染症抗体検査等 あります		
	4.内科診察		・ワンピースなど上下が繋がっている服は着用不可		
4.胸部レントゲン撮影		・Tシャツ着用可（プリント付Tシャツは不可） ・下着など 金属、プラスチック、ボタンのある物は不可（ブラトップ可） ・体育館の更衣室で、すぐに撮影できるように支度してください。 （*妊娠の可能性がある場合は、必ず事前に申し出てください）			
その他					
・健診の2日前からサプリメントの服用は控えて下さい。（特に ビタミンC が含まれるものは避けて下さい） ・他の医療機関で健康診断を受診する場合は、医務室/保健室に健康診断結果を提出してください。 なお、他の機関で受診した場合は大学の「健康診断証明書」は発行出来ません。 必要な場合は受診した機関で「健康診断証明書」（有料）を発行してもらってください。					
健康診断の結果について		・5月中旬に配布予定（各学部からユニパで連絡） ・再検査・受診推奨の場合 医務室よりユニパで連絡します。必ず医務室へお越しください。			

静岡県立大学学生室・健康支援センター

当日、マスクを忘れないように着用してください



感染拡大防止の為 以下に該当する方は、受診できません。日程等については、学生室にご相談ください

- 健診当日**
- ① かせ症状や発熱（目安37.5℃以上）がある
 - ② 風邪薬や解熱剤を服用した
 - ③ 倦怠感がある
 - ④ 感染症に罹患または疑い
 - ⑤ 出席停止期間中