

研究参加者の募集

研究題名：肥満者におけるプーアール茶飲用による肥満指標（体重、体脂肪率）に対する効果の検討：二重盲検ランダム化比較試験

【研究概要】

- ・試験期間は4ヶ月間です。
- ・試験期間中に茶飲料（プーアール茶もしくはむぎ茶）を摂取していただき、静岡県立大学に5回お越しいただきます。
- ・身体計測、体組成計測、採血、質問紙回答を実施いたします。

【謝金・特典】

- ・最後までご協力頂いた場合、30,000円の謝金をお渡しします。
- ・一般的な検診と同様の血液検査を受けられます。

【参加基準】

- ・BMI25 kg/m²以上30 kg/m²未満の方
- ・30歳以上65歳未満の方
- ・緑茶・烏龍茶・紅茶・プーアール茶・むぎ茶（小麦）などでアレルギー症状を発症したことがない方
- ・妊娠・授乳中でない方
- ・脳卒中、心臓病、慢性腎臓病の既往がない方
- ・糖尿病治療薬、脂質異常症治療薬、高尿酸血症、痛風治療薬、降圧薬の服用がない方
- ・3ヶ月以内に減量を目的とした他の臨床試験に参加していない方

【説明会】

2024年中の平日・土日10-22時の間に行います。
ご希望の方は下記連絡先へご連絡ください。

お申し込み・お問い合わせ先
研究責任者 榛葉 有希 静岡県立大学
食品栄養科学部 助教
(shokuji@u-shizuoka-ken.ac.jp)

